

*"Egal ob für Unternehmen, Gemeinden, Teams oder Einzelpersonen: überall lassen sich neue Wege und Zukünfte entdecken, die ungeahnte Möglichkeiten eröffnen. Dafür braucht es oft nur die richtigen Fragen an der passenden Stelle und eine externe Perspektive."*



## IN KÜRZE

- Selbstständige Unternehmensberaterin mit Fokus auf gesunde Arbeitskulturen
- Evaluatorin von Projekten, Programmen, Initiativen
- psychologische Coach (hypnosystemische, lösungsfokussierte Ansätze)
- Lektorin bzw. Trainerin, u.a. an Fachhochschulen
- Fokus: Gesundheits-, Sozial- und (elementarer) Bildungsbereich

## BERUFLICHE STATIONEN

Lorena Hoormann studierte - nach einem Sprach- und Arbeitsaufenthalt in Spanien 2006 - an der Leuphana Universität Lüneburg empirische Wirtschafts- und Sozialwissenschaften mit dem Schwerpunkt Wirtschaftssoziologie und schloss im Jahr 2009 mit einem Bachelor of Science ab. Im Rahmen des Studiums absolvierte sie unter anderem ein Auslandssemester in Santiago de Chile an der **Universidad de Arte y Ciencias Sociales** mit dem Schwerpunkt qualitative Forschung. Im Rahmen des anschließenden Masterstudiums der Soziologie an der Universität Wien konzentrierte sie sich auf den Schwerpunkt **Science and Technology Studies**. Im Rahmen dieses Schwerpunktes verfolgt sie in ihrer Masterarbeit die Forschung zur „Positionierungsarbeit von Laien gegenüber der Wissenschaft im Rahmen eines experimentellen Partizipationsverfahrens“ als qualitative Sekundärdatenanalyse. Neben ihren Studien arbeitete sie als Studienassistentin an verschiedenen Instituten, darunter das *Forschungsinstitut Freie Berufe* und das *Zentrum für Demokratieforschung* an der Leuphana Universität, sowie das *Institut für Wissenschafts- und Technikforschung* an der Universität Wien. Parallel zu Studium und Anstellungen beschäftigte sie sich von 2012 bis 2018 auf freiberuflicher Basis mit Prozessbegleitung, Evaluationen, Beratungen und Trainings, vor allem in Projekten des *Instituts für Systemische Organisationsforschung (I.S.O.)* in Wien. Seit 2018 ist sie auch eine von wenigen qualifizierten *Berater\*innen des BGF-UnternehmerInnenmodell Gesundes Führen®*. Derzeit absolvierte sie den durch den Berufsverband Österreichischer Psycholog\*innen (BÖP) als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psycholog\*innengesetz anerkannten Lehrgang „Psychologisches Coaching“ und anschließend die Ausbildung zur „Psychologischen Trainerin“.

Im Sommer 2018 machte sie sich Vollzeit als gewerbeberechtigte Unternehmensberaterin inklusive Unternehmensorganisation in Wien selbstständig. Im Rahmen der nun hauptberuflichen Tätigkeit als

selbstständige Unternehmensberaterin, widmet sie sich vor allem der Begleitung von Veränderungs- und Entwicklungsprozessen, der Moderation und dem psychologischen Einzel-, Gruppen- und Team-Coaching nach (hypno)systemisch lösungsfokussierten Ansätzen. Zudem unterrichtet sie als externe Lektorin an Fachhochschulen und ist in der wissenschaftlichen Begleitung sowie als Evaluatorin von Projekten - vor allem im Bereich der Gesundheitsförderung - tätig. Seit Dezember 2019 verstärkt sie zudem in Niederösterreich das Berater\*innenteam der „Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH im Bereich Gesunde Arbeitswelt und begleitet hier zwei Gemeindebetriebe, zwei Privatbetriebe sowie drei Gruppen und vier Bezirkshauptmannschaften des Landes Niederösterreich auf ihrem Weg zur gesunden Arbeitskultur. Sie ist aktives Mitglied der »CSR Experts Group« der WKO und zudem Mitglied der »ARGE pro Ethik« der WKO und Unterstützerin der »Entrepreneurs 4 Future«.

## SPRACHEN

<i>Muttersprache</i>	Deutsch
<i>Verhandlungssicher</i>	Englisch
<i>Fließend</i>	Spanisch
<i>Grundkenntnisse</i>	Portugiesisch, Französisch, Latein

## PROJEKTAUSWAHL & AUFTRAGGEBER\*INNEN

Evaluierung des Projekts „Schlau Sein – Gesund Essen“ (2020 – 2022)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für die Wiener Gesundheitsförderung und den Fonds Gesundes Österreich
Evaluierung des Projekts „ACHTSAMER 8. – Alt sein und gut leben in Nachbarschaften und Grätzeln“ (2019 – 2022)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für den Verein Sorgenetz, den Fonds Gesundes Österreich und die Wiener Gesundheitsförderung
Evaluierung des Projekts „Fitte Wadl – Fitte Umwelt“ (2019-2021)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für die FH Campus und den Fonds Gesundes Österreich
Evaluierung der Umsetzung der Tabakpräventionsinitiative (TPI) des Fonds Gesundes Österreich und des BMG (2017-2019)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für den Fonds Gesundes Österreich
Evaluation der WiNKi-Zertifizierung (2018)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für die Wiener Gesundheitsförderung
Evaluation des Netzwerks Gesund im Wiener Kindergarten (2017-2019)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für die Wiener Gesundheitsförderung
Evaluierung des Projekts „Gesundheit Führt!“ (Preisträger als Gewinner NÖ des Vorsorgepreis europäischer Regionen 2018) (2014-2018)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für die Niederösterreichische Gebietskrankenkasse und den Fonds Gesundes Österreich

Evaluierung des Projekts zur Gesundheitsförderung in der Mondi AG (2016-2017)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für den Fonds Gesundes Österreich und die Mondi AG
Evaluierung der Ausbildungsordnung (2014-2015)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für die Österreichischen Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsberatung
„Focusing: Expanded Design“: Analyse der Fremdwahrnehmung und des Fokussierungspotenzials (2014)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für Expanded Design und coop3
Evaluierung des Projekts „Demenzfreundliche Apotheke“ (2013-2015)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für Institut für Palliative Care und OrganisationsEthik, IFF; Alpen Adria Universität, Fonds Gesundes Österreich und Wiener Gesundheitsförderung
Evaluierung des Projekts „Stadt:Gesund“ (2012-2014)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für das Magistrat Salzburg und Fonds Gesundes Österreich
Evaluierung des Projekts „Inklusion – Klient*innenvertretung für die ÖHTB-Werkstätten“ (2012-2013)	I.S.O. – Institut für Systemische Organisationsforschung; für den Österreichisches Hilfswerk für Taubblinde und hochgradig Hör- und Sehbehinderte

---

#### DIAGNOSE & FÖRDERUNG DER VERÄNDERUNGSFÄHIGKEIT VON KMU

---

Diagnose und Stärkung der Veränderungsfähigkeit (2015-2017)	FHWien der WKW, Projekt „KMU in Veränderung“; u.a. für Zürich-Versicherungs-AG und Münze Österreich AG
Analyse der Veränderungskultur und gezielte Förderung der Innovations- und Veränderungskultur (2015-2016)	FHWien der WKW, Projekt „KMU in Veränderung“; für Mitraco GmbH
Diagnose und Förderung der strategischen Veränderungskompetenzen und der Veränderungslogik (2013-2017)	FHWien der WKW, Projekt „KMU in Veränderung“; u.a. für Meinungsraum.at, Kuppitsch Buchhandlungs GmbH, Rad&Reisen GmbH, SOLUTO GmbH

---

#### LEHRVERANSTALTUNGEN UND SEMINARE

---

Seminar „Gesundheitsförderung und Nachhaltigkeit – Schnittstellen zu Umwelt und Klima im Bereich der Gesundheitsförderung“ (2021) in Kooperation mit Michael Bauer-Leeb	Bildungsnetzwerk des FGÖ
Unternehmensinternes Training „Einführung in die Statistik“	„Tut gut!“ Gesundheitsvorsorge GmbH
Seminar „Partizipation durch zielgruppengerechte Kommunikation fördern“ (2020) in Kooperation mit Georg Zepke	Bildungsnetzwerk des FGÖ

Seminar „Gesundheitsfördernde Netzwerke: organisationsübergreifende Kooperation gestalten“ (2019) in Kooperation mit Georg Zepke	Bildungsnetzwerk des FGÖ
Assistenz der Lehrveranstaltung „Qualitative Forschungsmethoden“ im Bachelor Wirtschaftspsychologie (2019 – laufend)	Ferdinand Porsche FernFH
Projektplanung und Projektmanagement im Weiterbildungslehrgang „Evaluation im Gesundheits- und Sozialbereich“ (2018-laufend)	Ferdinand Porsche FernFH
Begleitung von studentischen Praxisprojekten im Weiterbildungslehrgang „Evaluation im Gesundheits- und Sozialbereich“ (2018-laufend)	Ferdinand Porsche FernFH
Projektmanagement und Forschung in der betrieblichen Praxis im Bachelorstudiengang Unternehmensführung (2013-2017)	FHWien der WKW
Marktforschung (engl.) im Bachelorstudiengang Unternehmensführung (2015)	FHWien der WKW
Organisation und Changemanagement im Bachelorstudiengang Unternehmensführung (2016-2017)	FHWien der WKW
Betreuung von Bachelorarbeiten im Bachelorstudiengang Unternehmensführung (2013-2018)	FHWien der WKW

## AUSZEICHNUNGEN

- 2018 Qualifizierte Einführungsberaterin des BGF-Unternehmer\*innenmodell® Gesunde Führung Vorsorgepreis europäischer Regionen für das Projekt „Gesundheit Führt!“
- 2016 British Council Certificate of Academic Teaching Excellence
- 2006 Certificación Español para Extranjeros – Avanzado
- 2004 Zertifikat im Filmwettbewerb "Young Collection"
- 2001 Bonner Fremdsprachenpreis im Gruppen-Bundes-Wettbewerb

## PUBLIKATIONEN

- Hoormann, L. (2020): Was nehme ich persönlich als Wachstumserfahrung aus der Krise mit? Online Magazin BusinessArt, Rubrik „Reflexion 2020“, <https://www.businessart.at/was-nehme-ich-persoendlich-als-wachstumserfahrung-aus-der-krise-mit>.
- Hoormann, L./ Zepke, G. (2019): Zentrale Ergebnisse der externen Evaluation auf einen Blick – Beitrag aus dem Forschungsbericht. In: Kriener, B./ Pichler, B./ Cechota, J./ Feigl, M.: Gesundheit führt! Führungskräfte als Schlüsselfaktor in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (Wissen 15). Wien: GÖG/FGÖ – Gesundheit Österreich GmbH / Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich (Hrsg.), S.46 ff., [http://fgoe.org/Gesundheit\\_fuehrt](http://fgoe.org/Gesundheit_fuehrt).

- Pichler, B./ Kriener, B./ Cechota, J./ Feigl, M./ Zepke, G./ Hoormann, L./ Knierer, C. (2016): "Gesundheit führt!": *Focusing the crucial role of leadership in Workplace Health Promotion*. In: The European Journal of Public Health, Vol. 26, Issue suppl\_1.
- Schweiger, C./ Kump, B./ Hoormann, L. (2015): *A Concept for Diagnosing and Developing Organizational Change Capabilities*. In: Journal of Management & Change, Vol. 34/35, Issue 1/2, p.12-28.
- Plunger, P./ Heimerl, K./ Tatzer, V./ Zepke, G./ Klicpera, D./Hoormann, L./ Reitingner, E. (2016): *Dementia-friendly community pharmacy – findings from a participatory research project in Austria*. EUPHA Conference, Vienna, 09.-12-11.2016.
- Hoormann, L./ Lerch, A. (2016): *Die Organisation als Multitasking-Talent? Methoden zur Stärkung der organisationalen Ambidextrie*. 5. Wissensmanagement-Tage Krems, Workshop, 19.4.2016.
- Plunger, P./ Heimerl, K./ Tatzer, V./ Zepke, G./ Klicpera, D./Hoormann, L. / Reitingner, E. (2014): *Perspectives of community pharmacy staff on caring for people living with dementia and their caregivers - findings from a participatory research project with community pharmacies in Austria*. 24th Alzheimer Europe Conference, Glasgow, 20. – 22.10.2014.
- Schweiger, C./ Kump, B./ Hoormann, L. (2014): *How to initiate the evolution of dynamic capabilities? Organizational diagnosis and systemic organizational development in small and medium sized enterprises*. 9th Colloquium on Organizational Change & Development, Essen, 12.-13.09.2014.
- Hoormann, L./ Engelmann, A./ Lerch, A. (2014): *Dynamic Capabilities in Action – How SMEs in Different Industries Deal with Changing Environments*, IJAS Conference, Wien, 7.4-10.4.2014.
- Hoormann, L./ Lerch, A. (2016): *Organisationale Ambidextrie – das Unternehmen als Multitasking-Talent?* In: HRWeb, 05.09.2016, <http://www.hrweb.at/2016/09/organisationale-ambidextrie-das-unternehmen-als-multitasking-talent/>.
- Hoormann, L./ Lerch, A.(2015): *Surviving the Change ... eine prickelnde Podiums-Diskussion - Ein Event-Bericht*. In: HRWeb. 27.10.2015, <http://www.hrweb.at/2015/10/surviving-the-change-eine-prickelnde-podiums-diskussion-ein-event-bericht/>.
- Hoormann, L./ Kump, B./ Schweiger, C. (2015): *Bereit zur Umsetzung: Strukturen schaffen & Personal entwickeln für intensiven Change-Prozess*. In: HRWeb. 17.06.2015, [www.hrweb.at/2015/06/hr-change-umsetzung/](http://www.hrweb.at/2015/06/hr-change-umsetzung/).
- Hoormann, L./ Kump, B./ Schweiger, C. (2015): *Veränderungen planen mithilfe der Balanced Score-Card (BSC)*. In: HRWeb. 26.05.2015, [www.hrweb.at/2015/05/balanced-score-card-bsc/](http://www.hrweb.at/2015/05/balanced-score-card-bsc/).
- Hoormann, L./ Kump, B./ Schweiger, C. (2015): *Mitarbeiter gezielt bei der Umsetzung von Strategie & Change einsetzen*. In: HRWeb, 20.04.2015; <http://www.hrweb.at/2015/04/kundenanalyse-mitarbeiteranalyse/>.
- Hoormann, L./ Kump, B./ Schweiger, C. (2015): *Maßgeschneiderte Innovation durch Absorptionskompetenz & Kompetenzmatrix*. In: HRWeb, 27.03.2015; <http://www.hrweb.at/2015/03/absorptionskompetenz-kompetenzmatrix/>.
- Hoormann, L./ Kump, B./ Schweiger, C. (2015): *Das reflektierende Unternehmen: aus Fehlern lernen (7s-Modell von McKinsey)*. In: HRWeb, 02.03.2015; <http://www.hrweb.at/2015/03/7s-modell-mckinsey-2/>.
- Kump, B./Hoormann, L./Schweiger, C. (2015): *Informationssuche: Trend-Scouting durch Mitarbeiter & Branchenstrukturanalyse*. In: HRweb, 04.02.2015; <http://www.hrweb.at/2015/02/informationssuche-branchenstrukturanalyse-trend-scouting/>.